

ILP - Coaching

„Zu zehn Prozent kann man die Dinge verändern, zu neunzig Prozent kommt es darauf an, wie man mit ihnen umgeht.“



ILP® - integrierte lösungsorientierte Psychologie

Wie oft erleben wir uns trotzdem hilflos, gefangen und ohnmächtig in einer schwierigen Situation. Wegen unterschiedlichen Persönlichkeiten, Erwartungen, Bedürfnissen und Erfahrungen fühlen wir uns ungeliebt, ausgeschlossen oder abgewertet.

Coaching ermöglicht, die Art und Weise zu ändern, wie wir die Dinge sehen.

Wechseln Sie die Perspektive und lernen Sie:

- warum Sie und Ihr Gegenüber so fühlen, denken und handeln
- verstehen und sich zu **ent-wickeln**
- Ihre Ressourcen zu entdecken und zu nutzen
- alte Glaubensmuster in förderliche zu wandeln
- sich und die Menschen in ihrem Wesen und ihren Lebensstrategien anzuerkennen und wertzuschätzen
- aktiv zu werden, lebendig und selbstbestimmt

Mit Hilfe der **Integrierten Lösungsorientierten Psychologie** steht uns eine bewährte lebenspraktische Methode zur Verfügung; sie unterstützt Sie dabei, Ihre Ziele zu finden und Ihre individuellen Lösungen im Alltag umzusetzen.

Ich freue mich Ihnen beratend zur Seite zu stehen und Sie auf Ihrem Weg zur Veränderung zu begleiten.

„Und plötzlich weißt du, es ist an der Zeit, etwas Neues zu beginnen und dem Zauber des Anfangs zu vertrauen.“ M. Eckhart

Erst-Beratung zum Einführungspreis für 85.- /1,5 Stunden, Folgesitzungen für 120.- / Stunde

Eleonora Zingg /Kreative Lösungen /www.kreation-atelier.ch /Oberuzwil /079 817 74 72